

3号連続
密着取材

がんばれ新人

1年目のナースって、どんな風に仕事してるの？
看護学生なら誰もが気になる仕事ぶりを、
FLAP編集部がみんなの代わりに見学するこのシリーズ。
茅ヶ崎徳洲会総合病院で、ICUからオペ室、外科病棟へと
スーパーローテーションしながら働く山本さんの場合は？

第1回

「緊張感の中で成長中」

先輩に同行してもらい、
緊張しながら初めての
術前訪問をこなす



オペ前日に患者さんを訪ね、オペの説明やアセスメントを行う術前訪問。ICU、オペ室で5ヶ月の研修を経験したものの、患者さんとのコミュニケーションを苦手とする山本さんにとって、初めての術前訪問は緊張の現場だった。聞きたいことを事前にメモして臨んだため、なんとか無事にクリア。フォローしてくれた先輩のスムーズな話しぶりに感動し、「こんな風に患者さんと話せるようになる」と心に誓う。

術式や注意点を再確認

術式や注意点などを
申し送り再確認



術式や注意すべき点は前日までに確認済のため、申し送り時は頭の中で再確認していることがほとんど。知らない器械などを扱う手術の場合は、前日までに先輩から扱い方を教わっておくことも重要だ。ちなみにこの日は、本人の希望で1ヶ月延長し、トータル3ヶ月を過ごしたオペ室の研修最終日。「またこへ戻ってきてね」と、師長から山本さんに声かけられた。

11:00

執刀ドクターの個性も
頭に入れて、手術に使う
器械を準備する

必要物品に加え、担当医師が好んで使う器械も揃えておく。手術中に器械が足りなくなると外回りの先輩看護師が取りに行くことになるため、迷惑をかけないよう、なるべく多めにしておくよう心がけているとか。手術準備が整うと、患者さんがオペ室へ。手術室の温度やBGMの好みを聞いた上、緊張をほぐすように声をかけることもオペ室のナースとして大事な役割だ。



新人さん Profile 山本勇治 さん

広島県立保健福祉大学を経て、大学院でスポーツリハビリや理学療法の研究に携わる。卒業後、スーパーローテーション制と国際医療交流を実施している茅ヶ崎徳洲会総合病院へ。取材時は入職から5ヶ月目。オペ室で研修中。

12:30

医師の指示に合わせて、必要な器械を
素早く正確に手渡していく



手術に使う糸は上ではなく、横に引く。頭上のライトに触れてしまうと糸は不潔、扱いになり、手術を中止して準備からやり直さなければならぬからだ。最初、ミスをしてやり直したとき、山本さんは激しく落ち込んだ。3ヶ月を経た今では、術野(手術をしている部分)を見るだけで必要な器械が予測できるほど進歩を遂げた。医師が「メツエン」と声をかけると、スピーディに手渡ししながら「メツエン」と大きな声で反復する。これは、器械の間違えを防ぐための工夫だ。正確に、素早く。自分の技術を追求するためではなく、手術を受ける患者さんのために動いていることを今、山本さんは実感している。



17:00

ICU、オペ室での研修を終え、
外科病棟で新たなスタート!



看護大を卒業して大学院へ進学した山本さんは、そのまま研究職に就くか、病院で看護師として働くか、迷っていたという。東南アジアを旅して海外医療の現状を目の当たりにしたとき、医療についてしっかり学ぶことを決意。将来の海外勤務も視野に入れて、T.M.A.T.(徳洲会大規模災害医療援助チーム)やブルガリアに病院を持つ徳洲会に入職した。その際、希望したのはICU、オペ室、外科病棟で2ヶ月ごとの研修をするスーパーローテーション。だが、入職後初めて勤務したICUでは「患者さんに何もしてあげられなかった」と肩を落とす山本さん。その反省も生かして、オペ室の研修では先輩にどんな質問してわからないことをなくすように心がけたそう。努力の甲斐あって、新人ナースとは思えないほど堂々とした仕事ぶりを取材班に見せてくれた。明日から働く最後の研修場所は外科病棟。山本さんが苦手とする患者さんとのコミュニケーションが最大の課題だ!

上司から一言

堀部 幸之介 看護師

この3ヶ月、意欲の高さと、真面目に努力する姿を間近で見せてもらいました。失敗したことはきちんと復習しているようで、同じミスを二度としない点にも感心しましたね。オペ室の研修では主に器械出しを担当していたのですが、最終日に術前訪問については術前訪問にも挑戦してもらいました。緊張しながらも、一生懸命話すが印象的でした。配属決定後、もしオペ室に戻ってきてくれたら、今度は術後訪問も一緒に行ってみたいですね。

ものすごい努力家!
次までの成長も
楽しみになっちゃうね



<http://www.chigasakitokushukai.jp>

快適な自然環境に恵まれた病院で高度最新医療から予防医療まで

多彩なカリキュラムからなる「プリセプター制度」を導入しています

病院説明会

採用試験日程

10/11 (土) 10/18 (土)

10/18 (土) 11/1 (土)

上記以降の日程につきましては
お気軽にご相談下さい。



茅ヶ崎徳洲会総合病院 〒253-0052 神奈川県茅ヶ崎市幸町14-1
お問い合わせ TEL.0467-53-1230(看護部直通)