

がんばれ新人

1年目のナースって、どんな風に仕事してるの？
看護学生なら誰もが気になる仕事ぶりを、
FLAP編集部がみんなの代わりに見学するこのシリーズ。
茅ヶ崎徳洲会総合病院で、ICUからオペ室、外科病棟へと
スーパーローテーションしながら働く山本さんの場合は？

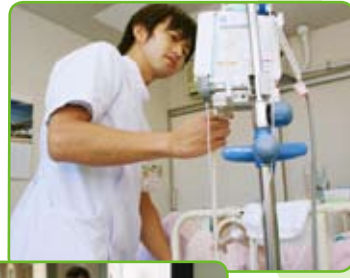
「院内の連携が見えてきた」

8:30 患者さんの
状態確認と申し送り



朝のうちに挨拶をしておくようにしている。申し送りは師長からの全体送りの後、夜勤スタッフからの個別申し送りを受ける。取材当日、山本さんが対応する患者さんは大部屋にいる10人。それぞれの看護の注意点などを詳細に確認。

10:00 ラウンドで
患者さんとふれあう



申し送りの合間を縫うように清拭を行い、終了後は午前のラウンドへ。検温やバイタルサインの確認、点滴交換などをしつつ、後に記録・報告を行えるよう患者さんをつきつき観察。忙しい中でも時間の許す限り会話を交わすようにしている山本さんは、患者さんからの評判も上々だ。「病院の退屈な日々の中で、彼と話ができることが励みになってる」という声も聞かれた。

11:00 受け持ち患者さんの
看護記録を記入



新人さん Profile 山本勇治 さん

広島県立保健福祉大学を経て、大学院でスポーツリハビリや理学療法法の研究に携わる。卒業後、スーパーローテーション制と国際医療交流を実施している茅ヶ崎徳洲会総合病院へ。取材時は入職から7ヶ月目、外科病棟で研修中。

11:30 多くの知り合いに
声をかけられる昼休み



看護記録を書き終わったら、1時間の昼休憩。食堂へ行くと、新人とは思えないほど多くの医師や先輩看護師に声をかけられる。スーパーローテーションでICU、オペ室、外科病棟と3ヶ所で経験を積むうち、顔を覚えてもらったそう。みんなと挨拶を交わし、約10分と驚異的に短い食事を終えると、外科病棟の休憩室へ。午後の仕事が始まるまで、ひとときの休憩タイムを過ごす。

13:15 患者さんの
オペ出しに対応



オペ出しとはカルテやレントゲン、薬などオペに必要なものを準備して、手術室に向かう患者さんを送り迎えする仕事。忘れ物があるとオペの開始が遅れるので、持参するものはきっちり確認する。送り迎えの際は、エレベーターの段差で点滴を持ち上げたり、患者さんが転ばないように支えたり、細やかに気を配る。オペ室ではオペ室ナースと麻薬アンプルの確認や注意点などを引き継ぎ。ナースステーションに戻ってからも、ナースコールの対応など次々と仕事をこなす。

17:00 コミュニケーション
能力を磨き、
ERでの勤務も検討中

救急医療に興味を持つ山本さんが、スーパーローテーションの研修先に外科病棟を選んだ理由は、苦手とする患者さんへの対応を覚えたいから。実際、外科病棟にはコミュニケーションスキルの高い先輩ナースが多く、対応の仕方をじっくり学べたという。今、山本さんは「知識や技術だけにとらわれない、心により添える看護」を目指している。さらに、外科病棟で勤務することで、術前から術後にどんな経過をたどるのか知ることができた。これによって、ICU、オペ室、病棟の連携が分かり、疾患に対する理解も深まったのだそう。外科病棟で研修は終わる…はずだったが、さらにERでの研修を希望している山本さん。次号では、どこで働いているのか注目！

教育担当から一言



鎌田 美樹子 さん

患者さんに対しても親切ですし、よくやってくれていると思います。ケアについて、患者さんの状態について、わからないことがあればすぐ聞いてくる熱心な姿勢も評価しています。スーパーローテーションでさまざまな知識を得ている途中ですが、この外科病棟では患者さんとのコミュニケーションを学んでほしいと思います。研修が始まって約1ヶ月半、今のところ私の評価は100点満点です。この調子で頑張ってくださいね。



ウェブ「看護師のまどでは、山本さんのプライベートについても紹介してるよ！」
<http://kangoshinomado.com/>



山本さんは、P26～の「ナースフェスタ in 東京」特別企画にも登場しています。



<http://www.chigasakitokushukai.jp>

快適な自然環境に恵まれた病院で高度最新医療から予防医療まで

多彩なカリキュラムからなる「プリセプター制度」を導入しています

辻堂駅北口に新病院開院予定

病院説明会
12/6 (土) 12/13 (土)

採用試験日程
11/29 (土) 12/13 (土)

左記日程以外も
病院見学、採用試験を
行っています



茅ヶ崎徳洲会総合病院

〒253-0052 神奈川県茅ヶ崎市幸町14-1

お問い合わせ TEL.0467-53-1230 (看護部直通)