

クリニカルラダーで 新人も先輩も成長中!

鎌ヶ谷総合病院

すべての看護職員を対象に、経験年数別の研修を行う「クリニカルラダー」を採用している鎌ヶ谷総合病院。新人ナースの高橋由桂さんと、プリセプターの塚本祐里さんに仕事や研修について語ってもらった。

ラダーⅢ
プリセプターの
塚本さん

ラダーⅠ
新人ナースの
高橋さん



「教え、教えられ」 の関係で、 共に育ち合う

**現場でつながる知識と技術
日々、いろいろなことを勉強中**

塚本 ラダーⅠの高橋さん、病棟配属となつて1カ月だけど、仕事には慣れてきた？

高橋 自分に何ができるかわからなくて戸惑つてばかりです。先輩に一度教わつても覚えきれないこともあるし……。でも、私が困つていたら、塚本さんが声をかけてくださるので、安心して働けます。

塚本 たとえ新人でも、患者さんにとっては一人の看護師。「患者さん第一」の気持ちで、もっと積極的に患者さんへ声を掛けていってほしいな。
高橋 そつです。目の前のことだけに追われないように気をつけます。
塚本 看護師になつてからも勉強することって大事だよな。

先輩から学ぶことはたくさん!

高橋 初めは時間の使い方も勉強の仕方もちがはず、徹夜で課題をまとめたこともあったんですが、塚本さんに叱られたんですよ。「自分が元気でなければ、患者さんに元気は与えられないよ」。

塚本 健康管理もラダーⅠの目標だからね。勉強も文献を書き写すだけならそれは作業。「こんなことを知ることができて、うれしい」と、楽しみながらやれば頭に入るよな。

高橋 はい。最近は、学校で学んだ個別の知識と技術が、少しずつつながってきました。
塚本 もっと患者さんの全体を見ることができるようになるように、私もアドバ



▲厚い信頼関係で結ばれている新人・高橋さんと先輩・塚本さん

その調子でファイト!

イスしていくね。
**目標を立てては振り返る
習得すべき知識・技術が明確に**

高橋 塚本さんはどんな新人だったんですか？
塚本 私も、1年目の時は先輩に叱られては、泣いていたの。でも、プリセプターさんは私の自主性を尊重して指導してくれたから、「次はあれをやらせてもらいたい」との一心でチャレンジしていったよ。そういう手法が私のやる気を高めると、先輩が見極めてくれたみたい。プリセプターさんのことは尊敬しているし、今でも「こんなことができるようになりました」と報告しているの。
高橋 新人ナースの指導法ってあるんですか？
塚本 マニュアルはないけれど、プリ



高橋 由桂 さん
1年目ナース
外科病棟勤務



セプター同士で情報共有し、個性や能力、看護観に合わせた指導計画を立てるの。1年間で習得すべき知識や技術を明確にして、毎月目標を立てては振り返り、進んでいくのよな。
高橋 知識・技術のチェックリストがあるので、新人も具体的な目標を決めやすいです。
塚本 私はラダーⅢのプリセプターになつて初心に帰れたし、高橋さんたちに課題を出すことで、それに応えられるだけの知識を身につけようと、自分でも勉強しているんだ。高橋さんには、1・2年目で看護師の仕事の楽しさを感じてほしいし、その気持ちを後輩へ伝えていってほしいな。

**経験年数に応じた研修で
確実にステップアップ**

指導内容や計画の立て方、ゆとり教育世代への指導法などを学ぶだけでなく、高橋さんは新人研修でどんなことをした？
高橋 入職時は、接遇マナーや看護師の心構えなどを学びました。その後のスーパーローテーション研修では3カ月間、各病棟、外来、オペ室、ICUのほか副診療部の業務も体験しました。
塚本 ローテーションではいろいろな職員とふれあい、自分の看護観を確立できるよな。1年目で経験したことは、2年目や3年目よりも印象に残るもの。だからこそ、今のうちに色々な経験をしてほしい。そして、考えることを大



▲入院患者さんの病状を確認し、どんな処置が必要かをアドバイス

試行錯誤しながら指導しています!

厳しくも優しい先輩です



塚本 祐里 さん
3年目ナース
外科病棟勤務
プリセプター

KAMAGAYA GENERAL HOSPITAL

Hospital Data
〒273-0121
千葉県鎌ヶ谷市初富 929-6
TEL 047-498-8787(看護部)
【担当 / 看護部長 日高】
MAIL kango@kamagaya-hp.jp
URL http://www.kamagaya-hp.jp/
Hospital Information
病院説明会 10:00～14:00
9月22日(木)・24日(土)・29日(木)・
10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・
22日(土)・29日(土)、11月以降も開催します。
詳しくはHPをご覧ください。

ウェブ「看護師のまど」では、高橋さんや塚本さんのさらに先輩たちが受けた「海外ボランティア研修」「離島研修」「接遇研修」を紹介してもらおうよ！
今すぐチェック!



- ラダーⅢから受けられる院外研修 -

【海外ボランティア研修】
タイ・チェンマイ郊外の小・中学校へNPO 法人の関係者と赴き、子どもたちへの心電図の実施贈呈、保健指導などを行う。ボランティア精神を深める研修。
【離島研修】
奄美大島等にある徳洲会グループ病院での研修。最先端の医療機器類がない環境下で、本州と同じ医療をどのように提供するかを、離島医療の現状を見て肌で感じる。
【接遇研修】
看護師としての知識や技術だけでなく、医療従事者としての自覚ある態度を身につけるため、「加賀屋旅館」などで接遇・マナーを学ぶ。

- 鎌ヶ谷総合病院のクリニカルラダー -

