

横須賀共済病院

フィッシュナースの輝くSTUDY日記。

新人教育プログラム

地域の基幹病院である横須賀共済病院では、成長度に応じた研修やプリセプター制度など新入職者の育成に力を注いでいるんだそう。入職1年目の日々を過ごす新人ナースたちに教育を受けている感想を話してもらいました。

山口 未来さん ● やまぐち・みく
救命救急センター看護師
入職1年目

吉川 愛さん ● よしかわ・めくみ
耳鼻科看護師
入職1年目

ボクが話を
聞いてきたよ!!



横須賀共済病院
マスコットキャラクター
イルカくん

入職1年目の 日々を レポート!

吉川さんと山口さんは、
出身地や所属部署は違うけれど
同期入職の新人ナース。
それぞれに日々成長を続けている2人は
教育制度や環境を
どう思っているのだろうか?



一歩ずつ確実に成長できる 丁寧な新人教育プログラム

横須賀共済病院では、約70名の新入職の看護師が一同に集まる新人研修があるんだ。マスクやエプロンの着脱方法を確かめる感染予防技術をはじめ、各回のテーマに添って6名ほどのグループに分かれて演習をしていくんだよね。

山口 学生のときの授業では足りなかった部分も、合同研修でしっかりと学べるから助かるよね。
吉川 それに、研修前に先輩も講義してくれたし。そうして学んでからも初めてのケアを患者さんに行つときは先輩がついてくれるから安心。
山口 先輩と事前学習をして、合同

研修、さらに先輩と一緒に復習をして…と繰り返せるから徐々に覚えていくよね。マニュアルを読んでもイマイチわからないけど、先輩と一緒に実際の手順を追って教えてくれるからわかりやすい。血管が細い高齢者に注射するときのコツとかも教えてもらえるしね。

吉川 技術チェックリストや研修内容をまとめる「キャリアファイル」もあって、何をすればいいのかわかるし。学生時代の友達が進める病院の話や聞くと、この病院は教育が丁寧なのかもって感じがする。

それは、一歩ずつ確実に成長してほしいって思っているからなんだ。教育を急ぐとミスの発生にもつながって、患者さんはもちろん、失敗を

した新人の心にもよくないからね。
山口 他院では日勤の後に研修することもあるみたいだけど、ウチは研修が勤務時間内つても嬉しい(笑)。仕事だけじゃなく、お休みの時間も大切にしたいもん。

リエゾンナースのフォローや 同期の集まりは気分転換に

吉川 新人が集まる研修は、同期と仲よくなる機会でもあるよね。私のいる耳鼻科には同期がいないから、研修で仲間と会えるのは楽しい。
山口 うん。私は研修で話したときと同じ寮だつてわかつた同期と、研修後におうちで食事会したよ。

技術研修のほかに、7月、11月に

リフレッシュ研修もあつたけど、楽しめたかな?

吉川 同期とおしゃべりしたりバレーボールで遊んだり…。いくつかのグループに分かれて、リエゾンナース(精神看護の専門看護師)と一緒に仕事について話す時間もあつたね。
山口 自分の性格の傾向がわかるテストもあつて、おもしろかつた。

患者さんや看護師の心をサポートする精神看護の専門看護師が2人もいる病院は全国でもウチだけなんだ。看護師も行き詰つたことがあつたら、いつでも相談できるんだよ。

日々の業務では先輩たちが 技術面・精神面をサポート

研修のほか、先輩から教わること



2人共、真剣な表情。同期や先輩たちと一緒に良い看護を目指して、常に勉強しているんだね

も多いんじゃない? 新人看護師には技術面・心理面をサポートするプリセプターの先輩がいるよね。

吉川 プリセプターの方に限らず先輩にはお世話になりっぱなし!

山口 私は処置をするとき、何回やつても「これでいいんだっけ?」って疑問が出てきちゃつて…。でもその度に先輩が、そのケアを行う根拠を丁寧に教えてくれるんだよね。それに、レポートをチェックして戻してくれたいとき、「山口さんは疑問をそのままにしないのがいいところだね」ってメッセージまで添えてくれて、すっごいやる気だよ。

吉川 私も先輩がくれた励ましのメッセージカードを勉強ノートにはさんで、たまに見て元気をもらつたよ。

横須賀共済病院では、楽しく快適な職場環境づくりを目指す「フィッツシュー」哲学を取り入れているんだ。気持ちを表したカードを贈ることも、その一つとして院内に定着しているみたいだね。

山口 私が所属する救命救急センターには同期が6人もいるから好きなこと言い合つてストレス発散してるけど、吉川さんみたいに先輩に囲まれている環境もうらやましいね(笑)。

吉川 私は同じ科に同期がいないけど、先輩たちが優しく迎え入れてくれたから感謝してる。落ち込んでいるとすぐ先輩が声をかけてくれるし、帰りにお茶に誘つてもらつたことも。ホント、先輩に毎日救われているよ。

日々前進している、
2人。
どんな看護師に
なるのが、
楽しみだね



Hospital Data
〒238-8558
神奈川県横須賀市米が浜通 1-16
TEL046-822-2710 (代)
【担当/総務課】
MAIL kangokanrika@ykh.gr.jp
URL http://www.ykh.gr.jp/

Hospital Information
【春の病院見学】
2/11(土)、3/3(土)、17(土)、23(金)、4/28(土)、5/2(水)
時間は、14:00~16:00です。
是非、当院の雰囲気を感じてください。お待ちしております!

看護師のまど
www.kangoshinomado.com

WEB「看護師のまど」では、「ONで成長、OFFで充実」を目指す教育プログラムを詳しく紹介するよ!



新人看護職員研修
スケジュール