

## WEB就活をするにあたっての 注意点や準備のポイントをご紹介します！



### 1 パソコンがおすすめ

オンラインコミュニケーション用のアプリ (zoom、Googlemeetなど) を利用するにあたって必要なものはパソコンです。スマホやタブレットでも利用可能ですが、三脚を立てる必要や資料の共有が難しいなど就職活動には不向きな側面もあるので注意してください。病院から利用するアプリが指定されるので、本番までに動作環境を確認しておきましょう。



### 2 WEBカメラ・マイクの確認

まず、カメラやスピーカーが内蔵されていないパソコンの場合は、購入する必要があります。パソコン内蔵のものでも、「声が聞こえない(届かない)」といったトラブルは少なくありません。問題なく使用できるように設定されているか事前に確認しましょう。



### 4 場所の確保

撮影に適した背景・環境を整えることも大切です。具体的には、シンプルな背景で明るさがあり、雑音が入らない場所が推奨されています。シンプルな壁やカーテンを背景にするのがおすすめ。家族と同居している場合はテレビの音など生活音が入らないように事前にお願しておきましょう。



### 3 安定したインターネット通信環境

WEB説明会や面接といった動画の送受信を伴う通信は、通信容量も大きくなります。そのため、通信量に制限のない自宅回線のWiFiを利用するのがおすすめです。WEB面接の途中で通信が途切れるのは致命的。安定性については、固定回線(光回線など)を利用するのがベストです。



### 5 カメラ目線&コミュニケーションのコツ

上半身が映る距離を保ち、見下ろす目線にならないよう、視線とカメラの高さを合わせるように設置してください。表情の変化やリアクション(頷きや合いの手)などはWEB画面を通じて察することが難しいので、話をするときは、普段よりも声のトーンを明るくして、表情など感情表現を豊かにするように注意してください。



## WEB就活とは、インターネット上で行われる

病院説明会や採用試験などの総称です。

新型コロナの影響を受け、昨年から就職活動のWEB化が急速に進んでいます。今一度、本格的な就職活動に備えて、WEB就活の注意点を確認しておきましょう。

また、実際にWEBを利用した採用活動を行っている病院担当者の方にもアドバイスを頂きました。

## Q. WEB就活のメリットは？

### ▶ WEB就活で、情報収集の機会が広がる！

今後も新型コロナの影響を受け、対面型の就活イベント中止や人数制限などが予想されるため、例年通りの就職活動を想定していると、情報不足になる場合も。しかし、コロナ禍でも、WEBを利用した説明会やインターンシップを利用することで、情報収集の機会が広がります。また、首都圏への就職を検討している学生にとっても、移動時間や交通費の負担削減にもつながります。病院側も、学生とのコミュニケーションを重視したプログラムや動画配信など、対面と変わらない情報量が提供できるように工夫しています。ぜひ、WEB就活の手法も視野に入れて、後悔のない職場選びの参考にしてみてください。





経営統括部  
看護職雇用対策チーム  
櫻井 由李 さん

# オンライン時代の就活は 情報収集が成功の鍵に！

## ▶ 東京女子医科大学病院

東京女子医科大学病院は、「至誠と愛」を基本理念に、臓器別・センター制による専門性の高い先進医療を提供し、全国各地から多くの患者さんを受け入れています。オンラインでの採用活動を振り返り、人事のプロに注意点を聞きました！

### POINT

#### 面接用のカメラ&マイクは 友達と事前にチェック！

話したときに目が合うカメラ位置になっているか、音声クリアに聞こえるかなどを、友人とチェックしておきましょう。お互いに気づいたマイナスポイントを指摘しあえるとベスト。カメラの位置が下すぎると、怖い顔に見えるというのも一人では気づけないことです。

### POINT

#### いい面も悪い面も見える！ オンライン面接をあなどるな

熱意がしっかり伝わるのと同様、その逆もすべて見られていると心得ておきましょう。髪がバサバサ、ピアスをつけたまま……などなど気をつけて。多くの人が背景に白い壁を選んでいるため、「洗濯物が干しっぱなし」というような部屋も悪目立ちします。

### POINT

#### 病院発信の情報に加えて 自主的に疑問を解消しよう

多くの病院でオンライン化が進み、さまざまな情報をネットで集められる現在。「どんな病院で働きたいか」ということをよく考えて、幅広く情報には目を通しましょう。ネットでわからない疑問は先輩ナースや採用担当に問い合わせるなどもO。



看護部長  
小松崎 香 さん

# 何が起きても対応できる 早めの就活スタートを

## ▶ 上尾中央総合病院

1都6県に28病院、21介護施設等を展開する上尾中央医療グループの基幹病院である当院。コロナ禍での採用活動について、WEB就活の気になる点や成功のキーポイントを看護部長に伺いました！

### POINT

#### 自分にぴったりと合う 病院選びのポイント

病院説明会に参加する際は、あなたが働くうえで大切にしたいポイントを事前に整理しておく、自分がそこで働く姿を具体的にイメージできると思います。教育制度や職場環境など自身が大切にしたい事柄を一つひとつ確認しておきましょう。

### POINT

#### オンラインの特徴をとらえ 気持ちを伝えられる工夫を

対面のときよりも顔は大きく見え、声は小さく聞こえてしまうのがオンラインの特徴。視線に気をつけ、大きな声でハキハキ話す練習をしましょう。難しい言葉じゃなくてもいいので、自分の気持ちを込めて話すことが大切です。

### POINT

#### 病院見学などの希望日は 第二、第三候補も考えて

コロナ禍によって実習の振替や夏休みの短縮があり、病院見学やインターンシップの予定が遅れた人が大勢いました。来年度もどんな状況になるかわからないため、早めに動き、見学希望日の第二、第三候補まで考えておきましょう。情報収集も早めに！

**自分と病院がマッチしているか、WEBを駆使して情報収集を**

今年度はインターンシップが中止となり、代わりに本学の雰囲気を知ってもらうためにインターンシップ経験者のアンケート内容をまとめたバーチャルインターンシップをホームページに掲載しました。面接は状況に応じて対面とオンラインを併用しましたが、オンラインでも就活生の意欲は十分に感じ取れることがわかったため、今後も対面とオンライン併用の面接を行うべく予定しています。

オンライン面接を受ける予定のみならず、カメラの位置や音声を事前に確認してください。一度、お友達とビデオ通話をして、お互いの注意点を教え合ったりいいかもしれません。もつとも気をつけるべき点は、「対面じゃないから見えないでしょ」と気を抜かないこと。ほとんどの人がきちんとした身だしなみでオンライン面接を受けていますから、だらしない印象の人は目立ってしまいます。

また、情報発信のオンライン化が進んだ現在は、情報収集が就活成功の鍵を握ります。ネットで最新情報を集めるのももちろん、志望病院で働いている先輩に話を聞くことも重要。どうしてもわからないことや聞きたいことがある場合はどうぞ採用担当に尋ねてください。病院と自分の目指す方向性がマッチしているかどうかを確認することが、「就活の成功」に

**事前に病院選びのポイントを整理してから参加しよう**

当院ではオンライン説明会を毎月第一・第三土曜日に行っています。オンラインであっても対面時と同じ様に情報をお伝えできるよう写真や動画を置いて丁寧に行います。各部署の特徴や人気の新人研修であるシヨブローテーション、採用試験についても担当者が直接お話ししますので、さまざまな疑問や不安を解消できると思っています。「webで病院見学」のページもありますから、興味のある方はぜひそちらもご覧になってください。インターンシップや面接は基本的に対面で行う予定ですが、たとえば去年、北陸の方にオンライン面接をしたように状況によって柔軟に対応していきます。来年度より適正検査もオンラインで実施します。(自宅や学校から受験頂けます)

オンラインの有無に関わらず説明会に参加する際は、自身の病院選びのポイントを整理しておきましょう。自分がやりたい看護、目指す看護ができる場所なのか、教育制度や職場環境など、働くうえで大切にしたい事柄を明確にしておく、そこで働く自分の姿をイメージすることが出来ます。注意点は、話を聞いている姿勢も意識すること。無表情だと無機質な感じに見えてしまうので、適度に笑顔を見せてもらえる話が伝わっていることが確認できて、よい印象が残ります。

**Hospital Data**  
〒162-8666  
東京都新宿区河田町 8-1  
TEL 03-5269-7462  
【看護部採用担当】  
URL <http://www.twmu.ac.jp/recruit-nurse/>

**Hospital Information**  
年間1万件を超える手術数。臓器別・センター制の高度先端医療が貴重な経験と学びにつながります。看護部ホームページでは、インターンシップ体験者の感想をまとめたバーチャルインターンシップを掲載。ぜひご覧ください！

**オンラインならではの機会を生かして最適の職場を選んで**

来年度の説明会は対面もオンラインも行う予定です。大学主催のオンライン説明会はぜひ見てほしいですね。各診療科の看護内容・雰囲気・看護職インタビューを計画していますので、インターンシップや見学に来られない方をそこで知ってもらいたいです。多くの診療科の動画を見てください。もしかすると、自分が想像していなかった診療科に惹かれるかもしれません。さまざまなチャンスを生かして、みなさんが看護師としても活躍できる場所で働けることを願っています。

**Hospital Data**  
〒362-8588  
埼玉県上尾市柏原 1-10-10  
TEL 048-773-1325  
【人事課 / 看護採用担当】  
URL <https://www.ach.or.jp/>

**Hospital Information**  
急性期医療から在宅、がん治療、緩和ケア等幅広く医療を提供している当院。新人看護師の不安を解消する教育スケジュールが整っているから、安心して成長できます。【病院見学会】  
毎週土曜日 10:00 ~ 【オンライン】  
毎週第1・3土曜日 10:00 ~

**不測の事態が起きても大丈夫。そう言えるように早めに行動**

「コロナがいつ終息するのか、これからどうなるのかは誰にもわかりませんが学生の皆さんも早めに情報収集をして、気になる施設の見学会やインターンシップの計画を立てておきましょう。当院では、何が起きても対応できるように募集期間を長めに設け、入職後も安心して働けるような環境を整えました。たとえば人気のシヨブローテーション研修は来年度から1日1部署をあらためて、内科や外科は3日ほどかけてじっくり学べるように計画しています。みなさんも不測の事態があっても対応できるように早め、早めに行動して、希望の場所働けるようがんばってくださいね。

また、オンラインに備えて、声の大きさや自分が画面にどのように映るのか確認しておきましょう。志望理由は自分の言葉で、なぜ働きたいのかという気持ちも伝えて欲しいですね。