がんばれ新人

八潮中央総合病院 第2回

玉木 晴香さん 編　外科病棟 所属　了徳寺大学 卒業

新人看護師の一日に密着し、その成長をレポートする人気企画。今回は八潮中央総合病院の看護師1年目、玉木晴香さんの密着取材第2弾（最終回）です。夏に夜勤デビューを果たし、看護の知識・経験・自信もアップした玉木さん。今まさに急成長中の新人です！

Profile

「自分でも少しずつ成長できている気がします！」イキイキと語ってくれた玉木さん。周りの先輩看護師や同期に支えられ、順調に新人1年目を過ごしているようです。最近ハマっているのはネットショッピング。「可愛い洋服やコスメを探すのが休日の楽しみです♪」

Stage 2

もうすぐ2年目！もっと勉強して先輩のような看護師になりたい

おはようございます！

8:20 出勤

9:00 手術室入室

患者さんに付き添い手術室へ緊張をほぐすのも看護師の務め

朝のショートカンファレンスのあとは、虫垂炎の患者さんを手術室まで案内します。手術を目前に控え、緊張している患者さんの背中にそっと手を当てて「緊張しますよね。何か気になることがあったら遠慮なく言ってくださいね。」と優しく声をかける玉木さん。

9:30 一人で術後のベッドメイキング

術後の患者さんに快適なベッドを体温が下がらないよう電気毛布もセット

ストレッチャーに乗った術後の患者さんが、すぐにベッドへ移動できるよう予め準備を行います。ベッドに酸素マスクや電気毛布、防水シーツなどを揃え、患者さんの名前が書いてあるプレートに赤字で手術日を記載します。最後に忘れ物がないか念入りにチェック。

11:00 回診と処置

医師と共に回診へ術創処置の補助も手際よく

バイタル測定やナースコール対応のあとは回診へ。今日は胸腔ドレーンが入っている患者さんの処置もあるため、消毒液、ステイプラー、ガーゼなどの備品一式を揃えます。医師と共に病棟をまわり、指示のもと、術創消毒などの処置の補助も行います。

13:00 医師と電子カルテの確認

ミニカンファレンス 医師に相談ができる貴重な時間

電子カルテを見ながら、医師に患者さんの状態を確認します。今日は状態の良い患者さんの酸素マスクを外しても問題がないかを相談しました。外科病棟の医師たちは優しくてとても親切。注意が必要な処置があれば、その理由から1つひとつ丁寧に教えてくれます。

17:40 同期と一緒に退勤

電子カルテの入力業務も慣れてきた！なんでも話せる同期と共に帰宅

看護師としてぐんぐん成長している玉木さん。今は先輩看護師との振り返りの時間は設けていませんが、分からないことは放置せず、その場で確認するよう心がけています。最後に電子カルテを入力し本日の業務終了！仲良し同期と一緒に帰宅します♪

おつかれさまでした！

玉木さんQ&A

Q. 外科病棟の印象は？

A. 先輩方は常に1年生を気にかけてくれて、出来たら褒めてくれます。病棟では「ありがとう」という言葉が飛び交い仲間を思いやる良い雰囲気に包まれています。きっと代々の先輩方が築かれた良い文化が受け継がれているのではないかと思います。

Q. 現在の玉木さんの課題は？

A. 患者さんの急変を目前にすると、まだ怖気づいてしまう自分がいます。何を準備すべきか分かっているのに一瞬頭が真っ白に。心電図の読み方や呼吸器などの勉強をして予兆を見逃さず、いざという時には冷静な対応ができるようになりたいです。

Q. もうすぐ2年目。どんな先輩看護師になりたい？

A.「患者さんを家族のように思い接する」ことを大切にしているので、後輩にも伝えたいです。そして先輩から温かく指導いただいたことや、病棟全体に浸透しているすばらしい文化を、次の世代へ引き継ぐ役割を担えればと思います。

同期との集合写真。故郷も出身校もバラバラだけど、入職してすぐに意気投合！プライベートでも仲良しです♪

Hospital Data

〒340-0814
埼玉県八潮市南川崎 845 番地
TEL 048-996-1131(代)【担当／看護部】
URL http://www.yashio-cgh.jp/

Hospital Information

病院理念、「地域から信頼される病院」を基に、地域の皆さまに急性期医療、リハビリ医療、終末期医療を提供しています。多職種との連携もよく、またお互い思いやりの心を大切にしている、アットホームで働きやすい職場です。ぜひ一度、当院を見に来て下さい！

看護部長からのメッセージ

玉木さんが課題と感じている急変対応は、急変する前に気付くことが大切です。フィジカルアセスメントを勉強して、患者さんの変化をいち早くキャッチできるよう頑張りましょう。玉木さんが当院に来てくれて、成長する姿を見せてくれて、とても嬉しく思います。今まで経験したことや先輩から教わったこと、そして患者さんから学んだことを1つずつ積み上げて、すてきな看護師になってください。

看護部長 大山 美和子 さん