



経営統括部  
看護職雇用対策チーム  
櫻井 由李 さん

# オンライン時代の就活は 情報収集が成功の鍵に！



## ▶ 東京女子医科大学病院

東京女子医科大学病院は、「至誠と愛」を基本理念に、臓器別・センター制による専門性の高い先進医療を提供し、全国各地から多くの患者さんを受け入れています。オンラインでの採用活動を振り返り、人事のプロに注意点を聞きました！

### POINT

#### 面接用のカメラ&マイクは 友達と事前にチェック！

話したときに目が合うカメラ位置になっているか、音声クリアに聞こえるかなどを、友人とチェックしておきましょう。お互いに気づいたマイナスポイントを指摘しあえるとベスト。カメラの位置が下すぎると、怖い顔に見えるというのも一人では気づけないことです。

### POINT

#### いい面も悪い面も見える！ オンライン面接をあとどるな

熱意がしっかり伝わるのと同様、その逆もすべて見られていてと心得ておきましょう。髪がバサバサ、ピアスをつけたまま……などなど気をつけて。多くの人が背景に白い壁を選んでいるため、「洗濯物が干しっぱなし」というような部屋も悪目立ちします。

### POINT

#### 病院発信の情報に加えて 自主的に疑問を解消しよう

多くの病院でオンライン化が進み、さまざまな情報をネットで集められる現在。「どんな病院で働きたいか」ということをよく考えて、幅広く情報には目を通しましょう。ネットでわからない疑問は先輩ナースや採用担当に問い合わせるなどもO。

### 自分と病院がマッチしているか、 WEBを駆使して情報収集を

今年度はインターンシップが中止となり、代わりに本学の雰囲気を知ってもらうためにインターンシップ経験者のアンケート内容をまとめたバーチャルインターンシップをホームページに掲載しました。面接は状況に応じて対面とオンラインを併用しましたが、オンラインでも就活生の意欲は十分に感じ取れることがわかったため、今後も対面とオンライン併用の面接を行っていく予定です。

オンライン面接を受ける予定のみさんは、カメラの位置や音声を事前に確認してください。一度、お友達とビデオ通話をして、お互いの注意点を教え合うといいかもしれません。もつとも気をつけるべき点は、「対面じゃないから見えないでしょ」と気を抜かないこと。ほとんどの人がきちんとした身だしなみでオンライン面接を受けていますから、だらしない印象の人は目立ってしまいます。

また、情報発信のオンライン化が進んだ現在は、情報収集が就活成功の鍵を握ります。ネットで最新情報を集めるのももちろん、志望病院で働いている先輩に話を聞くことも重要。どうしてわからないことや聞きたいことがある場合はどうぞ採用担当に尋ねてください。病院と自分の目指す方向性がマッチしているかどうか確認することが、「就活の成功」に

直結します。そしてそれは、看護職人生の大事なはじめの一步につながります。ちなみに、当院の看護師はバイタリティや情熱にあふれ、目標に向かって突き進んでいく人ばかり。やりたいことがあって主体的に行動できる人なら、当院で必ずやりがいある仕事ができると思います。

### オンラインならではの機会を 生かして最適の職場を選んで

来年度の説明会は対面もオンラインも行つ予定です。大学主催のオンライン説明会はぜひ見てほしいですね。各診療科の看護内容・雰囲気・看護職インタビューを計画していますので、インターンシップや見学に来られない方をそこで知ってもらいたいです。多くの診療科の動画を見てください。もしかすると、自分が想像していなかった診療科に惹かれるかもしれません。さまざまなチャンスを生かして、みなさんが看護師としても活躍できる場所で働けることを願っています。

#### Hospital Data

〒162-8666  
東京都新宿区河田町 8-1  
TEL 03-5269-7462  
【看護部採用担当】  
URL <http://www.twmu.ac.jp/recruit-nurse/>



#### Hospital Information

年間1万件を超える手術数。臓器別・センター制の高度先端医療が貴重な経験と学びにつながります。看護部ホームページでは、インターンシップ体験者の感想をまとめたバーチャルインターンシップを掲載。ぜひご覧ください！