看護師ってどんなお仕事 なんですか?

\ みんなの「心」と「体」をサポート! /

看護師は、保健・医療・福祉という、人の命と健康を守る分野全体で仕事を する専門職のこと。「看」には「手をかざしてみる、ながめる」、 「護」には「助ける、守る」の意味があるんだ。

患者さんをよく見て、必要なサポートを行うのが看護の基本だよ。

ココがおすすめ

5つのポイント

国家資格だから安心!

看護師の資格は、一度取得すれば一生有効。 医師や弁護士と同じで、資格がなければ就く ことができないお仕事なんだ。国家資格は、 国が個人の知識・技能を認め、社会的地位を 保障する、最も信頼がおける資格だよ。

「ありがとう」がたくさん聞ける

心をこめて看護した患者さんやご家族から かけられる「ありがとう」という言葉は、 何よりも嬉しい看護師の宝物であり、元気 の源だよ。

ホーム等を合わせると、合計約18万ヶ所。 看護師はさまざまな場所で求められている 心強い職業と言えるね。

男性も活躍しているよ

看護師は「女性の仕事」というイメージが 強いけれど、最近は男性も増えているよ。 知識だけでなく体力も必要な看護の現場で は、男性が活躍する場所もたくさん。男女 ともに協力し合い、患者さんを支えていく ことが必要な時代になっているんだ。

女性が働きやすい♪

女性は結婚・出産・子育てというライフス タイルの変化と仕事の両立に悩みがち。看 護師の職場では、病院のサポートを受けて 活躍するママさんナースがたくさんいるよ。 長く働けて、女性としての経験も活かせる 魅力いつぱいの仕事だね。

どんなお仕事?



マイペースでしっかり者の男の子

けれど、実際はナースってどんな お仕事をしているのかな? みんなの疑問を解消するため、 プレリィとベールがナースのお仕 事を調査してきたよ!

ドラマやマンガで見ることはある



プレリィ

お出かけ大好き!活発な女の子

全国どこでも働ける

全国の病院数は、診療所・介護施設や老人

| こんなお仕事をしているよ …………

不安を解消! なんでも Q&A ········ P7

4 実際にナースの1日をのぞいちゃおう! … P8

ナースの世界を -緒に探検しよう



ふらっぷ&ふらっぽ

看護師を目指す看護学生の2人組だよ。ベールとプレリィの 高校の先輩で、「FLAP!看護学生版」で読者モデルをしているんだ。

「医療事故」が怖いんですが…

安全な医療の提供は病院の義務。小さなミスも 防げるように、多くの病院がシステム作りに力を 入れているよ。万が一、医療事故が起きたとしても、 当事者個人を責めるのではなく、組織全体で再発 防止に取り組んでいるんだ。

また、公益社団法人日本看護協会でも、事故当 事者となったナースが再び現場に立てるよう支援 しているから、安心して働くことができるね。

お休みはしっかり取れる?

なかなか毎週土日休み、というわけにはいかないけれど、所定日数のお休みはしっかり取れるよ。 休日は病院ごとの就業規則で決まっているけど、 代表的なものを紹介するね。

4週8休・完全週休2日

4週8休は4週間を平均して計8日の休日が、完全 週休2日は各週に2日の休日があること。この場合 の年間休日数は105日程度に。

国民の祝日・年末年始・夏期休暇

国民の休日(年間15日)を所定公休とするか、年末年始の休暇や夏期休暇を設けるかは、各機関・施設が独自に決めることができる。4週8休(105日)で、「国民の祝日(15日)」「年末年始休暇(5日)」「夏期休暇(5日)」がある病院の場合は、年間休日が130日程度に。

※この記事は公益社団法人日本看護協会の「はたさぼ ナースの はたらくサポートブック」を参考に制作しています

「夜勤」って大変そう

ナースは夜間も入院患者さんに対応する ため、交代で24時間をカバーするシフト を組むんだ。夜勤の間も休憩時間はあり、 食事や仮眠をとることも可能。

新人ナースが夜勤のメンバーになる時期は、5~12月頃と病院によってマチマチだけど、先輩のサポートを受けながら徐々に慣れていくことができるんだよ。

3 交代制

1日を「日勤」「準夜勤」「深夜勤」の3つのシフトに分けて勤務。1ヶ月の夜勤回数は平均8~9回。

2 交代制

1日を「日勤」「夜勤」の2つのシフトに分けて勤務。「夜勤」の長さは病院によって違い、 12~16時間。

※他にも変則 2 交代制などライフスタイルにあわせて 勤務体制も多様化しています

プライベートはどうなってるの?

多くの病院がナース専用の寮を完備しているよ。

病院に近いから通勤も便利だし、格安な料金で入居することができるから、その分プライベートも充実しているんだ。

お給料ってどのくらい?

新人看護師さんは平均でこの位のお給料になるよ。

※日本看護協会「2019年病院看護実態調査(速報)」 ※「給与総額」には、通勤手当・住宅手当・家族手当・夜勤手当 (3 交代で月8回・2 交代で月4回)・当直手当を含む

資格	基本給	給与総額(税込)
高卒·3 年課程新卒	201,263 円	264,307 円
大学新卒	207,856 円	272,018円

病院

20 人以上の患者さんが入院できる施設だよ。外科・内科・産婦人科など、たくさんの診療科目があるんだ。



クリニックや診療所

入院施設がない、もしくは入院できる患者さんが 19 人以下のところで、外来が中心だよ。地域住民の身近な医療施設!



訪問看護 ステーション

医師やケアマネジャーと連携を取りながら、自宅で治療する患者さんのお世話を行うんだ。



介護・福祉の施設

リハビリや、生活に密着した幅広いサポートが必要な高齢者のための施設だよ。



看護学校

自分の経験を生かし、看護師を目指 す学生を指導しているよ。



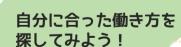
保育所や学校

養護教諭の免許があれば、保健の 先生としても働けるんだよ。



市町村役場や保健所企業の健康管理室

地域の人々や一般企業で働く社員さんが健康に暮らせるように、相談窓口などを設けてサポートしているよ。









7 FLAD/

13:00 医師と

17:40 同期と一緒に退勤





電子カルテの入力業務も慣れてきた! なんでも話せる同期と共に帰宅

看護師としてぐんぐん成長している玉木さん。 今は 先輩看護師との振り返りの時間は設けていませんが、 分からないことは放置せず、その場で確認するよう心がけ ています。最後に電子カルテを入力し本日の業務終了!仲 良し同期と一緒に帰宅します♪



ミニカンファレンス 医師に相談ができる貴重な時間

電子カルテを見ながら、医師に患者さんの状態を確 認します。今日は状態の良い患者さんの酸素マスクを 外しても問題がないかを相談しました。外科病棟の医師 たちは優しくてとても親切。注意が必要な処置があれば、 その理由から1つひとつ丁寧に教えてくれます。

おつかれさまでした!

玉木th Q&A



Q. 外科病棟の印象は?

A. 先輩方は常に1年生を気にかけてくれて、出来たら褒めてくれます。 病棟では [ありがとう]という言葉が飛び交い仲間を思いやる良い雰囲気に包まれています。 きっと代々の先輩方が築かれた良い文化が受け継がれているのではないかと思います。



A. 患者さんの急変を目前にすると、まだ怖気づいてしまう自分がいます。何を準備 すべきか分かっているのに一瞬頭が真っ白に。心電図の読み方や呼吸器などの勉強 をして予兆を見逃さず、いざという時には冷静な対応ができるようになりたいです。



同期との集合写真。故郷も出身校 もバラバラだけど、入職してすぐに 意気投合!プライベートでも仲良し



Q.もうすぐ2年目。どんな先輩看護師になりたい?

A. 「患者さんを家族のように思い接する」 ことを大切にしているので、後輩に も伝えたいです。そして先輩から温かく指導いただいたことや、病棟全体に浸 透しているすばらしい文化を、次の世代へ引き継ぐ役割を担えればと思います。

〒 340-0814 埼玉県八潮市南川崎 845 番地 TEL 048-996-1131(代) [担当/看護部] URL http://www.yashio-cgh.jp/

病院理念、「地域から信頼される病院」 を基に、地域の皆さまに急性期医療、リ ハビリ医療、終末期医療を提供していま す。多職種との連携もよく、またお互い 思いやりの心を大切にしている、アット ホームで働きやすい職場です。ぜひ一度、 当院を見に来て下さい!

看護部長からのメッセージ

玉木さんが課題と感じている急変対応は、急変 する前に気付くことが大切です。フィジカルアセ スメントを勉強して、患者さんの変化をいち早く キャッチできるよう頑張りましょう。玉木さんが 当院に来てくれて、成長する姿を見せてくれて、 とても嬉しく思います。今まで経験したことや先 輩から教わったこと、そして患者さんから学んだ ことを1つずつ積み上げて、すてきな看護師になっ てください。





ナースの1日を のぞいちゃおう

八潮中央総合病院

玉木 晴香さん 編

新人看護師の一日に密着し、その成長をレポートする人気企画。 今回は八潮中央総合病院の看護師1年目、玉木晴香さんの密着取 材です。夏に夜勤デビューを果たし、看護の知識・経験・自信もアッ プした玉木さん。今まさに急成長中の新人です!

Profile

「白分でも少しずつ成長できている気がします!」イキイキ と語ってくれた玉木さん。周りの先輩看護師や同期に 支えられ、順調に新人1年目を過ごしているようです。 最近ハマっているのはネットショッピング。「可愛い洋服 やコスメを探すのが休日の楽しみです♪」

もうすぐ2年目!もっと勉強して先輩のような看護師になりたい。



9:30 一人で術後の

ベッドメイキング





患者さんに付き添い手術室へ 緊張をほぐすのも看護師の務め

朝のショートカンファレンスのあとは、虫垂炎の患者さんを 手術室まで案内します。手術を目前に控え、緊張している患 者さんの背中にそっと手を当てて「緊張しますよね。何か気に なることがあったら遠慮なく言ってくださいね。」と優しく声 をかける玉木さん。

術後の患者さんに快適なベッドを 体温が下がらないよう電気毛布もセット

ストレッチャーに乗った術後の患者さんが、すぐにベッドへ移動 できるよう予め準備を行います。ベッドに酸素マスクや電気毛布、 防水シーツなどを揃え、患者さんの名前が書いてあるプレート に赤字で手術日を記載します。最後に忘れ物がないか念入り

> 医師と共に回診へ 術創処置の補助も手際よく

バイタル測定やナースコール対応のあとは回診へ。今日は胸腔ドレーンが入っ ている患者さんの処置もあるため、消毒液、ステイプラー、ガーゼなどの備品 一式を揃えます。医師と共に病棟をまわり、指示のもと、術創消毒などの処置

11:00 回診と処置



